



# CAROL BADENOCH

**GUIDONS AU SERVICE  
DE L'HÉROÏSME**



[WWW.VELORIDEAU.CA](http://WWW.VELORIDEAU.CA)

Carol Badenoch était en état de choc lorsqu'elle a reçu un diagnostic de cancer du sein en 2002 – cette nutritionniste et enseignante d'éducation physique retraitée avait toujours joui d'une bonne santé.

« J'étais complètement assommée lorsqu'ils ont dit que j'avais le cancer », se rappelle Badenoch, maintenant âgée de 62 ans. « Il n'y avait aucun signe que quelque chose n'allait pas. »

Badenoch a dit qu'elle a beaucoup appris durant son traitement qui comprenait deux chirurgies et des séances de radiothérapie au Centre de cancérologie de L'Hôpital d'Ottawa.

« J'ai appris qu'il y avait beaucoup plus qu'un sein qui me définissait », a dit Badenoch qui a subi une lumpectomie. « On peut se mettre en boule dans un coin ou on peut continuer à vivre. J'ai choisi de continuer à vivre. »

Quand l'insatiable cycliste et instructrice d'aérobic a entendu parler de Vélo Rideau en 2010, elle s'y est immédiatement inscrite. Vélo Rideau est une activité de financement de cyclisme au profit de la recherche sur le cancer à L'Hôpital d'Ottawa et dont le parcours s'étend sur 100 km, d'Ottawa à Merrickville.

« Je m'estime chanceuse de me trouver en situation dans laquelle j'ai du temps et dans laquelle je suis en santé », a mentionné Badenoch qui participera à l'événement pour une deuxième année de suite. « Je veux que les gens sachent que, même avec un diagnostic de cancer, la vie continue. »



La Fondation  
de l'Hôpital  
d'Ottawa | The Ottawa  
Hospital  
Foundation